

# Svensk Dystoniförening

## Verksamhetsplan för 2015-2016

Under verksamhetsåret 2015 fortsätter vi att arbeta efter den plan, som föreningen antog 2012 och som med framgång har lyft vår verksamhet. Vi vill göra föreningen intressant att vara medlem i, men framför allt sprida information om dystoni och vår förening ute bland vårdpersonal i hela landet. Därför kommer vi redan i slutet av 2014 och början på 2015 att träffa alla våra sponsorer för att diskutera våra planer för verksamhetsåret och presentera vår aktivitetsplan, vad vi önskar förverkliga detta år. Vi har nu under dessa år byggt upp ett förtroende bland våra sponsorer, då vi genomfört alla projekt, som vi gått ut med och fått bidrag till. Detta kommer vi även i fortsättningen att vara mycket tydliga med. Har vi lovat något, skall vi också genomföra detta.

På samma sätt, som under de senaste åren, kommer vi i styrelsen plus suppleanter att träffas under en helg, där årets alla aktiviteter skall beslutas. Eftersom det kommer att bli en del nya personer detta verksamhetsår, behöver vi även lära känna varandra.

En framgång, som vi även i fortsättningen kommer att trycka på, är att få medel till våra styrelsemöten och medlemsträffar ute på olika platser i landet. Dessa har varit väldigt omtyckta och välbesökta av både medlemmar och patienter, var vi än har varit. Förslaget är, att vi skall besöka tre platser under året. På förslag är Halmstad, Uppsala, Västerås/Örebro eller Sundsvall. Givetvis besöker vi då även sjukhus och vårdcentraler i dess närhet och lämnar information och vårt material.

Vad gäller våra lokala nätverk har vi fortfarande svårt på många ställen att samla till träffar. Det är bara Skåne, Stockholm och Dalarna, som lyckas få till en till två träffar per år. Vi bör uppmuntra mindre nätverk, där ett antal personer kan träffas och utbyta erfarenheter.

Under de tre senaste åren har vi haft utbildningsdagar för sjukgymnaster i Umeå, Malmö och Stockholm. Inför detta år är ingen sådan planerad. Vi kommer i stället att arbeta för att göra en fortsättningskurs under år 2016. Som alternativ skall vi försöka få ekonomiska medel att komma in på några av universiteten för läkarutbildningen. Där hoppas vi få vara med på någon lektion och informera framtidens läkare om dystoni. I dag finns utbildningar i Lund, Göteborg, Linköping, Örebro, Stockholm, Uppsala och Umeå.

Våra planer på att göra en informationsfilm om dystoni kvarstår. Vi skall göra en ansökan om bidrag till Allmänna arvsfonden under året. Vissa kontakter är redan tagna.

Vår hemsida, facebook och forum har under de senaste månaderna genomgått en förnyelse och blivit modernare. Detta tack vare en ny sponsor, som hjälpt oss ekonomiskt, så vi fått en hemsida i tiden. Vi kommer givetvis att fortsätta utveckla denna del av vår information ytterligare, eftersom allt sker väldigt fort inom detta område. Det gäller att synas.

Nordiska samarbetet fortsätter som tidigare och vi försöker ta hjälp av varandra, även om vi har olika ekonomiska förutsättningar. Kanske vi i Sverige, Danmark och Finland kan hitta något gemensamt projekt, där vi kan söka ekonomiska medel via EU?

Vi kommer givetvis att tillhöra den europeiska organisationen, Dystonia Europe, som numera består av 21 medlemmar från 18 länder. Deras årsmöte för 2015 kommer att vara i Rotterdam i Holland i början på oktober och vi kommer att sända representanter från vår förening.

Styrelsen

Svensk Dystoniförening