



SVENSK DYSTONIFÖRENING

EN RIKSTÄCKANDE PATIENTFÖRENING FÖR DYSTONIDRABBADE

Stockholm/Uppsalas dystoninätverk inbjuder till träff

tisdagen den 10 maj

kl 16.00 – 18.00

Besök på Olivia Rehabilitering

Vendevägen 85 B i Danderyd

Olivia Rehabilitering är auktoriserade av Stockholm läns landsting att bedriva specialiserad rehabilitering inom bl.a. neurologi. Dag- eller inneligganderehab. De har sjukgymnaster, varav 2 är dystoniutbildade, arbetsterapeuter, rehab.instruktör, logoped, kurator, psykolog, läkare, dietist och sjuksköterska. Qi-gong, mindfulness, bassängträning i närliggande Mörbybadet, möjlighet prova på ridning, m.m. **RGRM** (Ronny Gardner Rytm-och Musikmetod) Från början utvecklad för personer som drabbats av stroke för att stimulera de olika hjärnhalvorna. En lek med rytm, musik och rörelse för att främja en harmoni av naturliga rörelsemönster.

Petter Fielding, verksamhetschef på Olivia, hälsar oss välkomna. De bjuder på fika med smörgås, visar runt och berättar lite kort om rehabiliteringen.

Vi kan ställa frågor, men också berätta vad vi med dystoni skulle önska av en rehab.

De som vill får också pröva på RGRM och/eller qi-gong.

Vi avslutar med ett kortare medlemsmöte.



Info o **anmälan senast onsdag 4 maj antingen via mail birgitta.sthlm@hotmail.com eller per telefon till Birgitta 070-2921253 (obs nytt nr.)**

Vi kan hämta vid T-bana Danderyds sjukhus om du säger till vid anmälan. Säg också till om du kan hjälpa till att skjutsa.

Gått vilse o hittar oss inte - ring Anna 070-935 6375

Varmt välkomna!! Anna, Birgitta och Inger



SVENSK DYSTONIFÖRENING
EN RIKSTÄCKANDE PATIENTFÖRENING FÖR DYSTONIDRABBADE

Vägbeskrivning:

Åker du kommunalt så tar du T-banan till Danderyds Sjukhus. Gå till uppgången mot sjukhuset. När du kommer ut genom spärrarna går du gångbanan till höger och följer den 800 m. När du kommit till Statoilmacken går du över Vendevägen och fortsätter 150 m till 85B. Det står Olivia på huset. Du kommer in på plan 3, ta hissen ned till plan 2 och du är framme.

Blir det för långt att gå kan du åka T-bana till Mörby Centrum och ta buss 606 mot Djursholmstorg. Kliv av vid Mörbydalen och du har ca 250 m till Vendevägen 85B.

Med bil: Kommer du från Stockholm så tar du E18 mot Norrtälje. Ta av uppfarten Danderyds Sjukhus. Sväng till höger direkt efter avfarten och du är på Vendevägen. Fortsätt ca 500 m till den första rondellen, sväng in höger och sedan direkt vänster. Fortsätt förbi 85A och runt huset till baksidan. Mellan 85A och 85B har Olivia ett 10-tal platser som är avgiftsfria. Vi kan inte garantera att det finns platser lediga.



