

Svensk Dystoniförenings Versamhetsplan för 2012-2013

Under verksamhetsåret 2012 önskar vi arbeta med sådant som gör föreningen intressant att vara medlem i, samt att sprida information om föreningen och dystoni bland vårdpersonal ute i landet.

Att förlägga styrelsemöten ute i landet för att nå gamla och nya medlemmar har vi beslutat och hoppas kunna genomföra. Förslag på städer att besöka är t.ex. Karlstad, Sundsvall, Östersund, Luleå m.fl. Styrelsens önskan är att synas ute i landet och bjuda in till information och samtal, samt även rekrytering till eventuella uppgifter inom SDF. Samtidigt besöka vårdpersonal på platsen och informera och lämna information om SDF.

Vi tror detta är givande, men kommer att kosta mer i resor och uppehälle.

Ett mål är att utbilda sjukgymnaster i olika delar av landet så att vi kan hänvisa en medlem till en dylik med kännedom av dystoni och som finns i medlemmens närhet. Närmast ser vi fram emot att genomföra en utbildning eventuellt i Umeå. En heldag med Lena Zetterberg och hennes team.

Som alternativ till heldagsutbildningen vill vi inbjuda till en eftermiddag med information om dystoni för sjukgymnaster som är intresserade i en sjukhusregion.

Vid heldagsutbildningen betalar sjukgymnasten en mindre summa medan halvdagsinformationen är gratis. En sak vi kommer att genomföra under 2012 är en samling av våra kontaktpersoner, dessa skall träffas, utbyta erfarenheter och få lite utbildning med fokus på att samtala och lyssna.

Det är också viktigt att hela tiden förbättra kommunikation och information.

Där har vi till hjälp Dystoni-Nytt, hemsidan och face-book. Dystoni-Nytt för redan medlemmar och hemsidan och face-book för de som nyss fått sin diagnos av en neurolog. Vi vet att dessa medier även är viktiga för vårdpersonal ute i landet.

Dessa saker har vi för avsikt att arbeta med. I hur stor utsträckning är helt beroende av de sponsorpengar vi kan få. Därför har vi i år redan planerat personliga träffar med alla våra sponsorer.

När det gäller det Nordiska samarbetet vill vi fortsätta det som tidigare, hålla kontakt med föreningarna i de olika länderna, besöka varandras årsmöten mm. Det är inget projekt på gång men vi planerar att bjuda in till ett möte och diskutera framtida samarbete.

Vi kommer att i fortsättningen också tillhöra den europeiska föreningen Dystonia europé. Till deras årsmöte planerar vi att skicka en representant. Vi anser det är viktigt att delta och få information och även att träffa representanter från andra europeiska föreningar.

Styrelsen

Styrelsens Budgetförslag för 2012

Intäkter:

| | |
|---------------------|-----------------|
| Medlemsavgifter | 127.000.- |
| Stöd från sponsorer | 90.000.- |
| Övrigt | 4.000.- |
| Totalt | 221.000. |

Utgifter:

| | |
|------------------------|------------------|
| Bokföringsprogram | 1.100.- |
| Försäkring | 800.- |
| Stöd lokalföreningar | 5.000.- |
| Nätverk/kontaktpers. | 18.000.- |
| Årsmöte | 30.000.- |
| Styrelsemöte | 60.000.- |
| Information om dystoni | 20.000.- |
| Kontorsmateriel | 1.500.- |
| Trycksaker | 3.600.- |
| Dystoni-Nytt | 35.000.- |
| Internet/Hemsida | 8.000.- |
| Administrativa kost. | 5.000.- |
| Dystonia Europé | 10.000.- |
| Nordiskt samarbete | 5.000.- |
| Konferenskostnad | 25.000.- |
| Plusgiro | 1.000.- |
| Arvoden | 5.400.- |
| Telefonersättning | 3.600.- |
| Sponsorkostnader | 5.000.- |
| Övriga kostnader | 1.000.- |
| Summa | 244.000.- |

Resultat

| | |
|---|-----------|
| Årets resultat | -22.000.- |
| Vi kommer i år att träffa samtliga sponsorer för personliga samtal med inriktning på vår projektsatsning av information om dystoni. | |
| Vi kommer att starta upp året med en Kick-off träff där vi skall dra upp riktlinjer för hur vi effektivast skall arbeta under 2012. Styrelse och suppleanter kommer under året att besöka vård och rehabiliteringar och informera om dystoni men än någonsin tidigare.. | |
| Skulle vi inte få in sponsorpengar till våra projekt kommer vi inte att kunna fullfölja planen, men vi kommer inte äventyra föreningens ekonomi. Efter 6 månader kommer vi att göra en revidering. Underskottet på 22.000.- kommer att täckas av erhållet allegat. | |

Styrelsen